

Принято  
на педагогическом совете  
Протокол № 1  
От «30» августа 2022г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ Детский сад № 187  
Г.Ю.Хмелева  
«30» августа 2022г.

## Режим дня II-ой группы раннего возраста № 1 на 2022-2023 учебный год

(в условиях профилактики распространения COVID-19, организованная образовательная деятельность проводится в соответствии с требованиями СанПиН 3.1./2.4.3598-20, утвержденными постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16)

| Режимные моменты                                                                                                                          | Время         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием детей. Совместная деятельность взрослого и детей/<br>Игровая, самостоятельная деятельность детей                                    | 7.00 - 8.05   |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                       | 8.05 – 8.15   |
| Подготовка к завтраку                                                                                                                     | 8.15 – 8.25   |
| 1-й завтрак                                                                                                                               | 8.25 – 8.55   |
| Подготовка к организованной образовательной деятельности                                                                                  | 8.55 – 9.00   |
| Организованная образовательная деятельность детей, в т.ч. по<br>подгруппам/ Совместная деятельность взрослого и детей                     | 9.00 – 9.25   |
| Подготовка к 2-му завтраку.<br>2-ой завтрак                                                                                               | 9.25 – 9.40   |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                     | 9.40 – 9.55   |
| Прогулка                                                                                                                                  | 9.55 – 11.15  |
| Возвращение с прогулки.<br>Подготовка к обеду                                                                                             | 11.15 – 11.30 |
| Обед, подготовка ко сну                                                                                                                   | 11.30 – 12.00 |
| Дневной сон                                                                                                                               | 12.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая<br>гимнастика                                                                   | 15.00 – 15.10 |
| Организованная образовательная деятельность детей / Совместная<br>деятельность взрослого и детей                                          | 15.10 – 15.25 |
| Чтение художественной литературы                                                                                                          |               |
| Подготовка к уплотненному полднику                                                                                                        | 15.25 – 15.30 |
| Уплотненный полдник                                                                                                                       | 15.30 – 16.00 |
| Совместная деятельность взрослого и детей/ Организованная<br>образовательная деятельность/ Игровая, самостоятельная<br>деятельность детей | 16.00 – 16.45 |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                     | 16.45 – 17.00 |
| Прогулка, уход детей домой                                                                                                                | 17.00 – 19.00 |



Принято  
на педагогическом совете  
Протокол № 1  
От «30» августа 2022г.



Заведующий МБДОУ Детский сад № 187  
Г.Ю.Хмелева  
«30» августа 2022г.

## Режим дня I-ой группы раннего возраста № 2 на 2022-2023 учебный год

(в условиях профилактики распространения COVID-19, организованная образовательная деятельность проводится в соответствии с требованиями СанПиН 3.1./2.4.3598-20, утвержденными постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16)

| Режимные моменты                                                                                                                    | Время         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием детей. Совместная деятельность взрослого и детей/<br>Игровая, самостоятельная деятельность детей                              | 7.00 - 8.05   |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                 | 8.05 – 8.15   |
| Подготовка к завтраку                                                                                                               | 8.15 – 8.25   |
| 1-й завтрак                                                                                                                         | 8.25 – 8.55   |
| Подготовка к организованной образовательной деятельности                                                                            | 8.55 – 9.00   |
| Организованная образовательная деятельность детей, в т.ч. по подгруппам/ Совместная деятельность взрослого и детей                  | 9.00 – 9.25   |
| Подготовка к 2-му завтраку.<br>2-ой завтрак                                                                                         | 9.25 – 9.40   |
| Подготовка к прогулке                                                                                                               | 9.40 – 9.55   |
| Прогулка                                                                                                                            | 9.55 – 11.15  |
| Возвращение с прогулки.<br>Подготовка к обеду                                                                                       | 11.15 – 11.30 |
| Обед, подготовка ко сну                                                                                                             | 11.30 – 12.00 |
| Дневной сон                                                                                                                         | 12.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика                                                                | 15.00 – 15.10 |
| Организованная образовательная деятельность детей / Совместная деятельность взрослого и детей<br>Чтение художественной литературы   | 15.10 – 15.25 |
| Подготовка к уплотненному полднику                                                                                                  | 15.25 – 15.30 |
| Уплотненный полдник                                                                                                                 | 15.30 – 16.00 |
| Совместная деятельность взрослого и детей/ Организованная образовательная деятельность/ Игровая, самостоятельная деятельность детей | 16.00 – 16.45 |
| Подготовка к прогулке                                                                                                               | 16.45 – 17.00 |
| Прогулка, уход детей домой                                                                                                          | 17.00 – 19.00 |



Принято  
на педагогическом совете  
Протокол № 1  
От «30» августа 2022г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ Детский сад № 187  
Г.Ю.Хмелева  
«30» августа 2022г.

**Режим дня младшей группы № 3  
на 2022-2023 учебный год**

(в условиях профилактики распространения COVID-19, организованная образовательная деятельность проводится в соответствии с требованиями СанПиН 3.1./2.4.3598-20, утвержденными постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16)

| Режимные моменты                                                                                                                            | Время         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием детей, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей                                                  | 7.00 – 8.00   |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                         | 8.00 – 8.10   |
| Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к завтраку                                        | 8.10 – 8.30   |
| 1-й завтрак                                                                                                                                 | 8.30 – 8.50   |
| Подготовка к организованной образовательной деятельности детей                                                                              | 8.50 – 9.00   |
| Организованная образовательная деятельность детей (с перерывом) / Совместная деятельность взрослого и детей                                 | 9.00 – 9.40   |
| Подготовка к 2-му завтраку.<br>2-ой завтрак                                                                                                 | 9.40 – 9.55   |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                       | 9.55 – 10.10  |
| Прогулка                                                                                                                                    | 10.10 – 11.45 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду                                                                                                  | 11.45 – 12.00 |
| Обед, подготовка ко сну                                                                                                                     | 12.00 – 12.30 |
| Дневной сон                                                                                                                                 | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика                                                                        | 15.00 – 15.10 |
| Дополнительная организованная образовательная деятельность / Чтение художественной литературы / Совместная деятельность взрослого и детей   | 15.10 – 15.45 |
| Подготовка к уплотненному полднику                                                                                                          | 15.45 – 15.55 |
| Уплотненный полдник                                                                                                                         | 15.55 – 16.15 |
| Дополнительная организованная образовательная деятельность / Самостоятельная деятельность детей / Совместная деятельность взрослого и детей | 16.15 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                       | 17.00 – 17.15 |
| Прогулка, уход детей домой                                                                                                                  | 17.15 – 19.00 |



Принято  
на педагогическом совете  
Протокол № 1  
От «30» августа 2022г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ Детский сад № 187  
Г.Ю.Хмелева  
«30» августа 2022г.

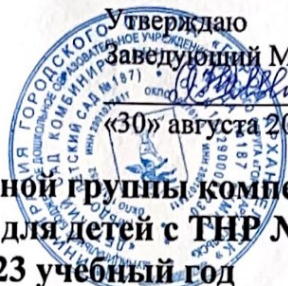
**Режим дня старшей группы компенсирующей  
направленности для детей с ТНР № 5  
на 2022-2023 учебный год**

(в условиях профилактики распространения COVID-19, организованная образовательная деятельность проводится в соответствии с требованиями СанПиН 3.1./2.4.3598-20, утвержденными постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16)

| Режимные моменты                                                                                                                                                            | Время         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием детей. Совместная деятельность взрослого и детей/ Игровая, самостоятельная деятельность детей                                                                         | 7.00 – 8.00   |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                                                         | 8.00 – 8.10   |
| Совместная деятельность взрослого и детей/ Игровая, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к завтраку                                                               | 8.10 – 8.30   |
| 1-й завтрак                                                                                                                                                                 | 8.30 – 9.00   |
| Организованная образовательная деятельность детей (с перерывом)/ Совместная деятельность взрослого и детей                                                                  | 9.00 – 10.00  |
| 2-ой завтрак                                                                                                                                                                | 10.00 – 10.10 |
| Организованная образовательная деятельность детей/ Совместная деятельность взрослого и детей                                                                                | 10.10 – 10.35 |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                                       | 10.35 – 10.40 |
| Прогулка                                                                                                                                                                    | 10.40 – 12.10 |
| Возвращение с прогулки.<br>Подготовка к обеду                                                                                                                               | 12.10 – 12.15 |
| Обед, подготовка ко сну                                                                                                                                                     | 12.15 – 12.35 |
| Дневной сон                                                                                                                                                                 | 12.35 – 15.05 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика                                                                                                        | 15.05 – 15.10 |
| Организованная образовательная деятельность детей/ Совместная деятельность взрослого и детей/ Игровая, самостоятельная деятельность детей/ Чтение художественной литературы | 15.10 – 15.55 |
| Подготовка к уплотненному полднику                                                                                                                                          | 15.55 – 16.05 |
| Уплотненный полдник                                                                                                                                                         | 16.05 – 16.35 |
| Совместная деятельность взрослого и детей/ Игровая, самостоятельная деятельность детей                                                                                      | 16.35 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                                       | 17.00 – 17.05 |
| Прогулка, уход детей домой                                                                                                                                                  | 17.05 – 19.00 |



Принято  
на педагогическом совете  
Протокол № 1  
От «30» августа 2022г.



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ Детский сад № 187  
Г.Ю.Хмелева  
«30» августа 2022г.

**Режим дня подготовительной группы компенсирующей  
направленности для детей с ТНР № 6  
на 2022-2023 учебный год**

(в условиях профилактики распространения COVID-19, организованная образовательная деятельность проводится в соответствии с требованиями СанПиН 3.1./2.4.3598-20, утвержденными постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16)

| Режимные моменты                                                                                                                                          | Время         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием детей. Совместная деятельность взрослых и детей/ Игровая, самостоятельная деятельность детей                                                        | 7.00 – 8.20   |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                                       | 8.20 – 8.30   |
| Подготовка к завтраку                                                                                                                                     | 8.30 – 8.35   |
| 1-й завтрак                                                                                                                                               | 8.35 – 8.55   |
| Подготовка к организованной образовательной деятельности детей                                                                                            | 8.55 – 9.00   |
| Организованная образовательная деятельность детей (с перерывом)/                                                                                          | 9.00 – 10.10  |
| 2-ой завтрак                                                                                                                                              | 10.10 – 10.20 |
| Организованная образовательная деятельность детей/ Совместная деятельность взрослого и детей                                                              | 10.20 – 10.50 |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                     | 10.50 – 10.55 |
| Прогулка                                                                                                                                                  | 10.55 – 12.15 |
| Возвращение с прогулки.                                                                                                                                   | 12.15 – 12.20 |
| Подготовка к обеду                                                                                                                                        | 12.20 – 12.40 |
| Обед, подготовка ко сну                                                                                                                                   | 12.40 – 15.10 |
| Дневной сон                                                                                                                                               | 15.10 – 15.15 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика                                                                                      | 15.15 – 16.05 |
| Совместная деятельность взрослых (воспитателей и специалистов ДОУ) и детей/ Игровая, самостоятельная деятельность детей/ Чтение художественной литературы | 16.05 – 16.10 |
| Подготовка к уплотненному полднику                                                                                                                        | 16.10 – 16.30 |
| Уплотненный полдник                                                                                                                                       | 16.30 – 17.00 |
| Совместная деятельность взрослых и детей/ Игровая, самостоятельная деятельность детей                                                                     | 17.00 – 17.05 |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                     | 17.05 – 19.00 |
| Прогулка, уход детей домой                                                                                                                                |               |



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ Детский сад № 187  
Г.Ю.Хмелева  
«30» августа 2022г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ Д  
«30» августа 2022г.  
группы № 8  
бный год

| Режимные моменты                                                                                                                                                                     | Время         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием детей. Совместная деятельность взрослого и детей/ Игровая, самостоятельная деятельность детей                                                                                  | 7.00 – 8.15   |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                                                                  | 8.15 – 8.25   |
| Подготовка к завтраку                                                                                                                                                                | 8.25 – 8.30   |
| 1-й завтрак                                                                                                                                                                          | 8.30 – 8.50   |
| Подготовка к организованной образовательной деятельности                                                                                                                             | 8.50 – 9.00   |
| Организованная образовательная деятельность детей (с перерывом)                                                                                                                      | 9.00 – 9.50   |
| Подготовка к 2-му завтраку.<br>2-ой завтрак                                                                                                                                          | 9.50 – 10.05  |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                                                | 10.05 – 10.15 |
| Прогулка                                                                                                                                                                             | 10.15 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки.<br>Подготовка к обеду                                                                                                                                        | 12.00 – 12.10 |
| Обед, подготовка ко сну                                                                                                                                                              | 12.10 – 12.30 |
| Дневной сон                                                                                                                                                                          | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика                                                                                                                 | 15.00 – 15.10 |
| Дополнительная организованная образовательная деятельность/ Совместная деятельность взрослого и детей/ Игровая, самостоятельная деятельность детей/ Чтение художественной литературы | 15.10 – 15.55 |
| Подготовка к уплотненному полднику                                                                                                                                                   | 15.55 – 16.00 |
| Уплотненный полдник                                                                                                                                                                  | 16.00 – 16.20 |
| Совместная деятельность взрослого и детей/ Дополнительная организованная образовательная деятельность/Игровая, самостоятельная деятельность детей                                    | 16.20 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                                                | 17.00 – 17.10 |
| Прогулка, уход детей домой                                                                                                                                                           | 17.10 – 19.00 |



Принято  
на педагогическом совете  
Протокол № 1  
От «30» августа 2022г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ Детский сад № 187  
Г.Ю.Хмелева  
«30» августа 2022г.

**Режим дня подготовительной группы № 9  
на 2022-2023 учебный год**

(в условиях профилактики распространения COVID-19, организованная образовательная деятельность проводится в соответствии с требованиями СанПиН 3.1./2.4.3598-20, утвержденными постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16)

| Режимные моменты                                                                                                                                                                     | Время         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием детей. Совместная деятельность взрослого и детей/ Игровая, самостоятельная деятельность детей                                                                                  | 7.00 – 8.20   |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                                                                  | 8.20 – 8.30   |
| Подготовка к завтраку                                                                                                                                                                | 8.30 – 8.35   |
| 1-й завтрак                                                                                                                                                                          | 8.35 – 8.55   |
| Подготовка к организованной образовательной деятельности детей                                                                                                                       | 8.55 – 9.00   |
| Организованная образовательная деятельность детей (с перерывом)/ Совместная деятельность взрослого и детей                                                                           | 9.00 – 10.10  |
| 2-ой завтрак                                                                                                                                                                         | 10.10 – 10.20 |
| Организованная образовательная деятельность детей /Совместная деятельность взрослого и детей                                                                                         | 10.20 – 10.50 |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                                                | 10.55 – 10.55 |
| Прогулка                                                                                                                                                                             | 10.55 – 12.15 |
| Возвращение с прогулки.<br>Подготовка к обеду                                                                                                                                        | 12.15 – 12.20 |
| Обед, подготовка ко сну                                                                                                                                                              | 12.20 – 12.40 |
| Дневной сон                                                                                                                                                                          | 12.40 – 15.10 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика                                                                                                                 | 15.10 – 15.15 |
| Дополнительная организованная образовательная деятельность/ Совместная деятельность взрослого и детей/ Игровая, самостоятельная деятельность детей/ Чтение художественной литературы | 15.10 – 16.05 |
| Подготовка к уплотненному полднику                                                                                                                                                   | 16.05 – 16.10 |
| Уплотненный полдник                                                                                                                                                                  | 16.10 – 16.30 |
| Дополнительная организованная образовательная деятельность/ Совместная деятельность взрослого и детей/ Игровая, самостоятельная деятельность детей                                   | 16.30 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                                                | 17.00 – 17.05 |
| Прогулка, уход детей домой                                                                                                                                                           | 17.05 – 19.00 |



Принято  
на педагогическом совете  
Протокол № 1  
От «30» августа 2022г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ Детский сад № 187  
Г.Ю.Хмелева  
«30» августа 2022г.

**Режим дня старшей группы общеразвивающей  
направленности для детей № 10  
на 2022-2023 учебный год**

(в условиях профилактики распространения COVID-19, организованная образовательная деятельность проводится в соответствии с требованиями СанПиН 3.1./2.4.3598-20, утвержденными постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16)

| Режимные моменты                                                                                                                                                            | Время         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием детей. Совместная деятельность взрослого и детей/ Игровая, самостоятельная деятельность детей                                                                         | 7.00 – 8.00   |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                                                         | 8.00 – 8.10   |
| Совместная деятельность взрослого и детей/ Игровая, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к завтраку                                                               | 8.10 – 8.30   |
| 1-й завтрак                                                                                                                                                                 | 8.30 – 9.00   |
| Организованная образовательная деятельность детей (с перерывом)/ Совместная деятельность взрослого и детей                                                                  | 9.00 – 10.00  |
| 2-ой завтрак                                                                                                                                                                | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                                       | 10.10 – 10.20 |
| Прогулка                                                                                                                                                                    | 10.20 – 12.10 |
| Возвращение с прогулки.<br>Подготовка к обеду                                                                                                                               | 12.10 – 12.15 |
| Обед, подготовка ко сну                                                                                                                                                     | 12.15 – 12.35 |
| Дневной сон                                                                                                                                                                 | 12.35 – 15.05 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика                                                                                                        | 15.05 – 15.10 |
| Организованная образовательная деятельность детей/ Совместная деятельность взрослого и детей/ Игровая, самостоятельная деятельность детей/ Чтение художественной литературы | 15.10 – 15.55 |
| Подготовка к уплотненному полднику                                                                                                                                          | 15.55 – 16.05 |
| Уплотненный полдник                                                                                                                                                         | 16.05 – 16.35 |
| Совместная деятельность взрослого и детей/ Игровая, самостоятельная деятельность детей                                                                                      | 16.35 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке                                                                                                                                                       | 17.00 – 17.05 |
| Прогулка, уход детей домой                                                                                                                                                  | 17.05 – 19.00 |